

# ANGEBOTE

## Training

### 1. Trainingsstufe

#### Aufbauprogramm

(inkl. Einweisung + 20 Trainingseinheiten + Zwischenkontrolle + Retest)

Dauer 12 Wochen

Fr. 375.—

#### Ergänzungsprogramm

(inkl. Einweisung + 10 Trainingseinheiten + Retest)

Dauer 12 Wochen

Fr. 225.—

### 2. Trainingsstufe

#### Erhaltungsstraining

(inkl. Einweisung + 1 x wöchentlich + Retest)

Dauer 6 Monate

Fr. 325.—

#### Freies Training I

(inkl. Einweisung + unbegrenzte Trainingseinheiten + Retest)

Dauer 6 Monate

Fr. 475.—

#### Freies Training II

(inkl. Einweisung + unbegrenzte Trainingseinheiten + Retest)

Dauer 12 Monate

Fr. 850.—

## Analysen

Basisanalyse (obligatorisch) einmalig (30 Min.)

(Kurzanamnese, Kraft- oder Ausdauerstest (IPN), Trainingsempfehlung)

Fr. 50.—

Globalanalyse einmalig (60 Min.)

(Anamnese, Koordinationstest, Kraft- und Ausdauerstest (IPN), Trainingsempfehlung)

Fr. 90.—

Abschlusstest Therapie einmalig (30 Min.)

(inkl.)

\*weitere Einzeltests (Conconi Test, Fettmessung, IPN, Isometrie, Koordination) auf Anfrage

(Preise gültig ab 01.11.10)